

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

Т.С. Сидорова

7 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоидов А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	364,0	18,8	15,0	43,8	4
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	завтрак	гор. напиток	376	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО	хлеб	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3	20,9
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	24,5
	ИТОГО	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТ. ФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	15,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
	обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО	ИТОГО		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	140,0		822,5	29,1	27,7	117,1	4
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	567,0	20,0	22,9	70,1	
	завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
	завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	566,0	19,2	20,6	69,3	
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	ИТОГО		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	85,0		686,7	21,7	21,5	94,8	
	обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	15,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО	ИТОГО		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	140,0		963,0	32,6	31,2	132,0	